

Bulletin d'information

Collège Bourguignon des
Généralistes Enseignants

Septembre 2014

N° 49

Éditorial

Chères consœurs, chers confrères, maîtres de stage des universités,

Ce bulletin du collège est riche de nouveautés.

En 2014, tous les externes doivent passer en stage chez le généraliste :

En Bourgogne, depuis cette année universitaire, chaque étudiant en médecine de 4^{ème} ou 5^{ème} année aura vécu un stage ambulatoire de médecine générale. Cela marque la fin du choix par défaut de notre belle spécialité. En outre, nos futurs correspondants spécialistes d'organe sauront mieux ce qu'est notre métier. Bref, notre spécialité ne peut que gagner à cette application des textes datant de... 1996.

Nous vous remercions de votre mobilisation pour accueillir ces étudiants dans vos cabinets. Et nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux MSU qui se sont formés cette année.

Dès cette année, nous recevons les premiers internes de médecine générale issus des stages en externat : nombreux sont ceux qui ont choisi de devenir généraliste suite à leur passage dans nos cabinets, confirmation de l'intérêt d'un tel stage.

Merci à chacune et chacun de la qualité de votre enseignement !

En 2014-2015, 300 Internes de Médecine Générale (IMG) en Bourgogne :

Corollaire de l'augmentation du numerus clausus, les promotions dijonnaises d'internes font oublier celles de... 45 étudiants d'il y a 10 ans ! Ici encore, la qualité de notre enseignement est primordiale. La formation de nos futurs consœurs et confrères à la spécificité de notre métier est fondamentale. Vous êtes nombreux à maintenir à jour vos connaissances pédagogiques (supervisions directe et indirecte de l'interne en stage universitaire ambulatoire, tutorat...).

Merci à chacune et chacun de votre investissement pédagogique au quotidien !

En 2015, Dijon accueillera le congrès national annuel du CNGE :

Lyon en 2012, Clermont-Ferrand en 2013, Lille cette année... et Dijon l'année prochaine : d'ores et déjà, réservez vos dates : **jeudi 26 et vendredi 27 novembre 2015**.

1000 MSU et IMG viendront de toute la France et des pays francophones. Les internes sont de plus en plus nombreux à s'inscrire. Dès cette année, le Collège soutient nos internes pour venir à Lille, les 27 et 28 novembre prochains (*) : incitez-les et venez nombreux, pour représenter la Bourgogne.

Merci pour votre travail, votre investissement.

Je vous souhaite, au nom de toute l'équipe, une bonne rentrée universitaire et beaucoup de plaisir dans votre pratique quotidienne !

Arnaud **GOUGET**,
Président du CBGE

(*) le collège des maîtres de stage propose aux internes de prendre en charge, sous certaines conditions pédagogiques, leurs inscription et hébergement au congrès de Lille : pour toute information, contact auprès du CBGE (cbge21@free.fr).

Le congrès national du CNGE cru 2013 à Clermont-Ferrand vu par François MORLON en un clin d'œil par ligne :

. Il faisait très froid, et donc on était très bien au chaud à écouter les orateurs des sessions ou participer aux ateliers qui étaient pleins comme des œufs.

. A Liège, les étudiants apprennent à faire des infiltrations sur des cadavres ; ça reflète plus la réalité que sur mannequin et pourrait vaincre plus facilement l'appréhension de réalisation chez un patient ; le même site est réutilisable «ad vitam» (si je puis me permettre) car il n'y a pas de trace des ponctures !

. e-cicat est une application iPhone qui traite de la cicatrisation. J'ai vu la démo, mais n'ai pas acheté l'iPhone.

. Au moins une UFR Française propose un atelier de sémiologie (examen clinique du patient pour dépister) et au Québec, on fait intervenir des patients experts qui présentent des particularités sémiologiques. Ma réflexion = comment intégrer cette idée lors du stage de 2^{ème} cycle ?

. Et puis, le vote de l'Assemblée Générale a souri à la Bourgogne car Dijon accueillera le congrès CNGE 2015 les 26 et 27 Novembre. Si vous ne le savez pas en 2014, on vous le fera savoir en 2015, soyez en sûr !

François MORLON

La plénière «Patients diabétique de type 2, recommandations et données actuelles de la science. Que faire en pratique ?»

Cette plénière au Congrès du CNGE de Clermont Ferrand le 29 novembre 2013 a fait salle comble. Beaucoup regrettent encore de ne pas avoir pu participer à cette présentation et au débat qui suivit.

Cette étude (revue narrative de la littérature) remet en question les recommandations actuelles de la prise en charge du diabète 2.

Les auteurs (Boussageon R et Lebeau JP, généralistes enseignants) et le CNGE préconisent chez les patients diabétiques de type 2, (tout en continuant de mettre en place les mesures éducatives et hygiéno-diététiques), d'estimer le risque cardiovasculaire absolu : en cas de risque cardiovasculaire élevé ($\geq 10\%$ à 10 ans), l'association d'un IEC et d'une statine à doses fixes sont les traitements pharmacologiques de premier choix (Haut niveau de preuve).

Le contrôle glycémique et de l'HbA1C n'a aucun impact sur les événements graves (mortalité, cécité, insuffisance rénale terminale et dialyse) ; et n'a qu'un bénéfice modeste sur la réduction du risque d'infarctus du myocarde non fatal, et sur certaines complications micro vasculaires (rétinopathie). C'est souvent la surenchère thérapeutique pour le contrôle glycémique qui aggrave la morbi-mortalité.

Si une prescription d'antidiabétiques est envisagée, la metformine, reste tout de même le médicament de référence, présentant les effets indésirables graves les moins fréquents et les mieux évalués. Mais le niveau de preuve clinique de son efficacité (ainsi que des autres antidiabétiques oraux) est très faible.

Il serait nécessaire que des essais cliniques randomisés en double insu soient mis en place pour confirmer ces nouvelles recommandations.

Cette présentation et ce travail de qualité doit nous inciter à toujours demeurer critique dans notre pratique médicale, malgré des recommandations médicales qui nous paraissaient définitivement validées.

Elle nous renforce dans notre conviction de poursuivre le développement de la recherche en soins primaires. Celle-ci contribuera à placer la médecine générale au même niveau que les autres spécialités au sein des Facultés de Médecine.

Didier CANNET

«Les freins des femmes de 18 à 24 ans à l'utilisation de la contraception d'urgence» Elise Benedini

Cette étude qualitative a été menée par entretiens semi-dirigés auprès de jeunes femme «post-bac» recrutées via la médecine préventive.

Il en ressort que l'utilisation de la contraception d'urgence était limitée par une méconnaissance de ce médicament, de son mode d'action et de ses indications.

Outre ce manque de connaissance, les femmes interrogées décrivaient une représentation négative de la contraception d'urgence, vectrice d'effets secondaires (équivalent d'IVG, crainte de stérilité, nombre d'utilisations limitées, etc...), mais aussi une ambivalence vis-à-vis du désir de maternité.

Par ailleurs, elles racontaient leur peur (ou leur vécu) d'un jugement négatif porté sur elle, notamment lors de la délivrance du médicament.

Katia MAZALOVIC

Dates à retenir

- **Journée d'inter-formation à Dijon** *Vendredi 26 septembre 2014*
⇒ Dont vous êtes dispensés, cette année de manière exceptionnelle, si vous avez participé au DPC Tutorat les 16-17/05/14
- **Assemblée Générale électorale du CBGE à Dijon (17h00)** *Vendredi 26 septembre 2014*
- **14ème Congrès du CNGE à Lille** *Jeudi 27 & Vendredi 28 novembre 2014*
- **28ème Congrès «Printemps Médical de Bourgogne» à Dijon** *Samedi 21 mars 2015*
- **15ème Congrès du CNGE à Dijon** *Jeudi 26 & Vendredi 27 novembre 2015*

cf site du CNGE : <http://www.cnge.fr>



CNGE Formation

Association loi 1901

3 rue Parmentier – 93100 Montreuil sous Bois

☎ : 01 75 62 22 94

COTISATION INDIVIDUELLE 2014 CNGE Formation

Un reçu vous sera adressé par voie électronique

Merci de saisir (ou d'écrire très lisiblement) vos coordonnées. Tous les champs marqués* sont obligatoires.		
Nom*		Cocher au moins une des cases suivantes selon vos fonctions
Prénom*		
Adresse*		
Téléphone*		
Email*		
Fax		
Collège		
		<input type="checkbox"/> MSU Maître de stage <input type="checkbox"/> Enseignant à la faculté <input type="checkbox"/> Chef de Clinique <input type="checkbox"/> Maître de Conférences <input type="checkbox"/> Professeur <input type="checkbox"/> Autre (préciser)

Pour adhérer à CNGE Formation, il faut être médecin ou avoir validé le deuxième cycle des études médicales.

Adhésion	Montant
2014	30.00 €

J'adhère pour l'année 2014 à CNGE Formation

J'adresse ma cotisation par chèque à l'ordre de CNGE Formation

Je renvoie ce bulletin rempli avec mon chèque de cotisation à CNGE Formation

N° de chèque :

Cachet professionnel :

Signature :

Appel de cotisation 2014

La cotisation pour l'année 2014
au Collège Bourguignon des Généralistes Enseignants en M.G. (C.B.G.E.)

s'élève à **150.00 €**

Chèque à l'ordre du CBGE, à renvoyer à :
CBGE - 13 rue Antoine de Saint Exupéry - 21600 LONGVIC
par retour de mail, SVP

Pour garantir notre indépendance et favoriser la représentation du CBGE au niveau national, il a été décidé, lors de l'Assemblée Générale du 11 septembre 2004, de fusionner l'appel de cotisation régional et national (versement de 120 € au CNGE).

Seuls les médecins à jour de leur cotisation,

- Peuvent prendre part aux différents votes, lors d'une A.G.
- Bénéficient de tarifs préférentiels au Congrès de la Médecine Générale France 2015, au Congrès annuel du CNGE et à l'abonnement de la revue Exercer.

Merci de saisir (ou d'écrire très lisiblement) vos coordonnées.
Tous les champs sont obligatoires.

Nom, Prénom, Sexe (F/M)

Adresse professionnelle

C.P. - Ville

Téléphone : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Télécopie : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Portable : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

E.mail : _____

Cocher au moins une des cases
suivantes selon vos fonctions

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | MSU Maître de stage |
| <input type="checkbox"/> | Enseignant à la faculté |
| <input type="checkbox"/> | Chef de Clinique |
| <input type="checkbox"/> | Maître de Conférences |
| <input type="checkbox"/> | Professeur |
| <input type="checkbox"/> | Autre (préciser) |

Tampon :

**Collège Bourguignon des
Généralistes Enseignants**

C.B.G.E.
13 rue Antoine de St Exupéry
21600 LONGVIC

Téléphone : 03 80 70 38 78
Télécopie : 09 55 78 13 60
E.mail : cbge21@free.fr